

De Thuisapotheek: enkele basismedicijnen

Hoofdpijn, kwetsuren, een overbelaste maag, blauwe plekken, kleine ongemakken,...jammer genoeg zijn deze kwaaltjes niet te voorspellen en gebeuren ze vaak 's avonds of in het weekend!

Het is handig om steeds een aantal basisproducten in huis te hebben.

Loop met dit lijstje even bij ons binnen. Samen bespreken we welke preparaten het meest aangewezen zijn. Voor de allerkleinsten zijn aangepaste medicijnen nodig.

Voor kleine verwondingen voorziet men :

- kleurloos niet-prikkend ontsmettingsproduct
- wondhelende zalf
- brandwonden zalf
- zalf tegen kneuzingen en blauwe plekken
- kleefpleisters (voorgeknipt of niet), steriele compressen
- gaaswindel, elastische windel, rolletje hechtpleister
- schaar, splinterpincet

Voor spijsverteringsproblemen :

- versterkend product voor de darmflora
- middel tegen acute diarree
- middel tegen krampen
- middel tegen reisziekte en misselijkheid
- eventueel een laxeermiddel indien men gevoelig is voor constipatie
- middel tegen maagzuur
- middel tegen opgeblazen gevoel en indigestie
- onmisbaar voor kinderen en baby's : zoutoplossing tegen uitdroging tgv. diarree (bv ORS)

Andere :

- neusspray tegen verstopte neus
- digitale koortsthermometer
- oordopjes (er bestaan heel veel verschillende soorten naargelang de toepassing)!
- pijn- en koortswerend middel
- middel tegen keelpijn
- zalf tegen spierpijnen en ontstekingen
- oogdruppels
- ontsmettende oogzalf
- zalf tegen insectenbeten en huidirritaties

Bewaar je huisapotheek in een stevige kartonnen of plastic doos.

Geneesmiddelen bewaar je best op een droge en koele plaats, dus NIET in de keuken of badkamer !

Indien je niet meer weet waarvoor een geneesmiddel dient, vraag dan liever eerst advies aan uw apotheker. Vervallen producten kan U steeds in de apotheek afleveren!